



המרכז הישראלי

להתמכרויות

ISRAEL CENTER

ON ADDICTION

הבעיה: המגיפה הגדולה ביותר שישראל לא מכירה בה

רבע מיליון ישראלים סובלים מצריכת יתר של תרופות מרשם, סמים ואלכוהול, כמו גם נטייה כפייתית להימורים. אם לוקחים בחשבון גם התנהגויות שצפויות להיכלל בעתיד בקודקס הרפואי, כגון צריכה בעייתית של פורנו, התנהגות מינית כפייתית והתמכרות למשחקי מחשב, אזי 1 מתוך 10 ישראלים יחשב כסובל מהתמכרויות.

התמכרות גוררת לעתים קרובות התדרדרות פיזית, פסיכולוגית ותפקודית והיא בעלת השלכות הרסניות לפרט ולסביבתו. מדובר באסון אישי, משפחתי, חברתי וכלכלי. בניגוד לסטיגמה הרווחת, נמצא שמדובר בבעיה חוצת מעמדות סוציו-אקונומיים, מגזרים וגילאים. לא מדובר בסטיה התנהגותית נקודתית, אלא בהפרעה בעלת מאפיינים ביולוגיים, פסיכולוגיים וחברתיים הדורשת טיפול ייעודי.

ההערכה:

95% (!) מהסובלים מהתמכרויות בישראל, לא מקבלים טיפול, ומתקשים לתפקד ולנהל שגרת חיים נורמלית.

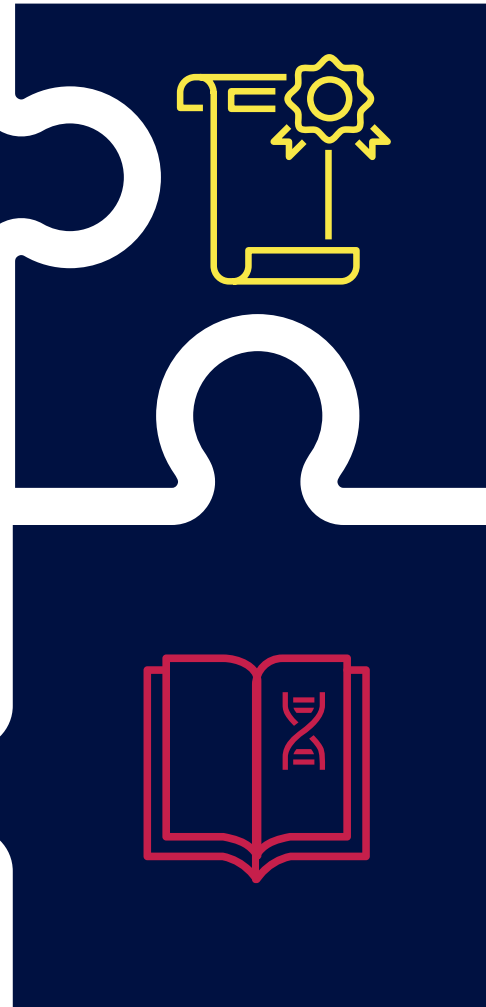
הפתרון: ISRAEL CENTER ON ADDICTION המרכז הישראלי להתמכרויות

ייסוד מרכז מצוינות רב תחומי, היחיד מסוגו בישראל,
לקידום חדשנות טיפולית, מדעית, הכשרתית ומערכתית ברפואת התמכרויות.
המרכז חרט על דגלו קידום צדק חברתי במערכת הבריאות הישראלית,
באופן שישפיע דרמטית על חייהם של מאות אלפים.

PATIENT CARE



PROFESSIONAL TRAINING



POLICY & PREVENTION



PIONEER R&D



**תחומי
פעילות**



טיפול

במרכז פועלת המרפאה להתמכרויות ותחלואה כפולה של המרכז הרפואי לב השרון. לאחר הערכה קלינית ראשונית הכוללת אינטייק פסיכיאטרי והתמכרותי, מורכבת לכל מטופל תכנית טיפול אישית. הטיפול ניתן בהתאם למודל הביו-פסיכו-סוציאלי וכולל טיפול תרופתי בהתאם לצורך, טיפולים פסיכותרפיים ושיקום. הטיפולים הפסיכותרפיים הניתנים במרפאה כוללים טיפולים פרטניים (המבוססים על מודלים מוטיבציוניים, קוגניטיביים- התנהגותיים ודינמיים), קבוצתיים ומשפחתיים. מודל העבודה במרפאה מתבסס על רצף טיפולי החל משלב קליטת המטופל וכלה בליווי לשילובו בקהילה.



הכשרה מקצועית

תכנית ההתמקצעות של המרכז מיועדת לפסיכיאטרים ופסיכולוגים לאחר סיום התמחותם ולעובדים סוציאליים בוגרי תואר שני. התכנית נמשכת שנתיים וכוללת היכרות מעמיקה ורחבה עם תחום ההתמכרויות, במסגרתה ייחשפו המטפלים לגוף הידע התיאורטי, העדכני והייחודי לתחום ההתמכרויות, ולגישות הטיפול וההתערבות המובילות כיום בעולם. במקביל, כוללת התוכנית עבודה במרפאה ייחודית לטיפול בהתמכרויות בליווי הדרכה פרטנית וקבוצתית. במהלך השנה השנייה לתכנית, לצד המשך הכשרה והעמקה בתחום הקליני של טיפול בהתמכרויות, יעברו המשתתפים הכשרה כסוכני שינוי טיפולי וחברתי. התוכנית תכלול פיתוח כישורי ניהול והובלת שינויים ארגוניים וחברתיים.



מדיניות

המרכז יפעל לשינוי ושיפור מדיניות הטיפול בהתמכרויות במספר מישורים מרכזיים. אלו כוללים: העברת האחריות הביטוחית לטיפול בהתמכרויות לידי קופות החולים; קידום טיפולים מבוססי-מחקר במרכזי טיפול בהתמכרויות; הכרה במסלולי הכשרה רשמיים לטיפול בהתמכרויות; פיתוח שירותים מרפאתיים נרחבים לטיפול בהתמכרויות במערכת הבריאות בישראל; מעבר לשיטות טיפול המבוססות על מזעור נזקים ועוד. לצורך כך, יקיים המרכז מערך מדיניות בו יפעלו מומחים בתחומים אלו.



מחקר

המרכז יקדם מחקר במספר מישורים מרכזיים: מחקר אפידמיולוגי אשר יבחן שכיחותן של התמכרויות שונות בישראל ואוכלוסיות בסיכון, מחקר קליני אשר יבחן יעילותם של התערבויות וטיפולים ייעודיים שונים בהתמכרויות, ומחקר מערכתי אשר יבחן את העלות הכלכלית ואת נטל המחלה הכרוך בהתמכרויות. מטרת המחקר לקדם את הטיפול בהתמכרויות בישראל ברמת הפרט, הקהילה והחברה. חוקרי המרכז הישראלי להתמכרויות ינחו סטודנטים לתארים מתקדמים בביצוע מחקר בתחום ההתמכרויות.



מייסד ויו"ר המרכז, ד"ר אריאל קור

פסיכולוג, בוגר תואר ראשון ושני מאוניברסיטת אוקספורד, אנגליה, ותואר דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת קולומביה, ארה"ב. חוקר בתחום התנהגויות ממכרות בשיתוף המרכז לחקר הימורים והפרעות שליטה על דחפים שבאוניברסיטת ייל, ארה"ב. ד"ר קור עוסק מזה שנים בתחום הפיננסים והפילנתרופיה וייסד פרויקטים מובילים בתחום החינוך, בריאות הנפש והתמיכה בקהילות היהודיות בתפוצות. הוא מייסד משותף של מרכז מיטיב לפסיכולוגיה חיובית ועמותת רוח יהודית, חבר בוועד המנהל של מתן-למען הקהילה, ארגון הגיוינט העולמי (JDC), מאור והמכון החרדי למחקרי מדיניות. בעברו היה ד"ר קור מנכ"ל סמפורנה השקעות (קרן השקעות פרטיות בינלאומית, בה הוא עדיין משמש יועץ), דירקטור בקבוצת הראל השקעות, וחברת Coffee Bean & Tea Leaf.



מייסד ומנהל המרכז, ד"ר שאולי לב-רן

פסיכיאטר, בוגר הפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב, התמחות בפסיכיאטריה במרכז לבריאות הנפש שלוותה והשתלמות עמיתים (fellowship) בפסיכיאטריה של התמכרויות במרכז לבריאות הנפש והתמכרויות של אוניברסיטת טורונטו. בוגר התכנית לפסיכותרפיה פסיכואנליטית של אוניברסיטת תל אביב. ד"ר לב-רן הוא סגן מנהל המרכז הרפואי לב השרון ומנהל המרפאה לרפואת התמכרויות ותחלואה כפולה במרכז. הוא מרצה בכיר בחוג לפסיכיאטריה בפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב וחוקר-עמית במרכז להתמכרויות ובריאות הנפש של אוניברסיטת טורונטו, קנדה. כמו כן ד"ר לב-רן חבר בארגון המדריכים הבינלאומיים של הגישה המוטיבציונית (Motivational Interviewing). ד"ר לב-רן חוקר את הקשר שבין שימוש בסמים ואלכוהול לבין הפרעות פסיכיאטריות. מחקריו המדעיים, מאמריו בעיתונות והרצאותיו בפני אנשי מקצוע והקהל הרחב משמשים לקידום מדיניות הטיפול בהתמכרויות בישראל ובעולם.



Eric Nestler, MD, PhD

Dean, Friedman Brain Institute at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York



David Pelcovitz, PhD

Professor of Psychology & Education, Yeshiva University; Clinical Professor of Psychology and Psychiatry, New York University School of Medicine



Samuel Ball, PhD

President and Chief Executive Officer, The National Center on Addiction and Substance Abuse; Professor of Psychiatry, Yale University School of Medicine



Mayumi Okuda Benavides, MD

Director of the Gambling Disorders Clinic at New York State Psychiatric Institute, Columbia Presbyterian Medical Center (Columbia University)



Marc N. Potenza, MD, PhD

Director, Center of Excellence in Gambling Research; Senior Scientist, The National Center on Addiction and Substance Abuse; Professor of Psychiatry, Child Study Center and Neuroscience, Yale University School of Medicine



Jurgen Rehm, PhD

Director, Institute for Mental Health Policy Research, Centre for Addiction and Mental Health, University of Toronto; Professor and Inaugural Chair of Addiction Policy, Dalla Lana School of Public Health, University of Toronto



Fiona Sim, OBE, MD

Chairperson, Royal Society for Public Health. Special Adviser to the NHS



Barry Kosofsky – MD, PhD

Chief Neurologist, Professor of Neuroscience, Brain and Mind Research Institute, Weill Cornell Medical College



Abraham Twerski, MD

Professor, Addiction Medicine, University of Pittsburgh; Founder, Gateway Rehabilitation Center



Rita Goldstein, PhD

Professor of Psychiatry and Neuroscience, Director, NARC (Neuropsychomaging of Addiction and Related Conditions) research group, Icahn School of Medicine at Mount Sinai

בואו להיות שותפים לעיצוב והובלת תחום הטיפול בהתמכרויות בישראל!